

Praktische handleiding COVID-19 op de werkvloer

DVG – Dienst besmettelijke ziekten. dd. 28-09-2020

Inleiding

Op dit moment wordt 40% van alle COVID-19 besmettingen (waarvan de bron bekend is) opgelopen op het werk. Dit heeft twee belangrijke gevolgen:

- Werknemers lopen een reëel risico om op het werk besmet te raken en vervolgens ook hun familieleden te besmetten.
- De werkgever loopt het risico dat tijdens contactonderzoeken een groot deel van het personeel in quarantaine wordt geplaatst, waardoor bedrijfsprocessen stilvallen. Dit is tevens niet goed voor de economie.

Dit document is bedoeld voor werkgevers en biedt praktische handvaten voor de preventie van COVID-19 op de werkvloer en hoe te handelen wanneer bij een medewerker COVID-19 wordt vastgesteld.

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Inhoudsopgave	1
Wat je moet weten over COVID-19 en besmetting	2
Preventie van COVID-19 op de werkvloer	3
Risicogroepen voor COVID-19	6
Een werknemer met COVID-19	7
Stroomschema COVID-19 maatregelen op de werkvloer	8
Vitale bedrijven en beroepen tijdens de coronacrisis	9
Checklist maatregelen voor bedrijven	11
Bijlage 1: Specificatie risicogroepen voor COVID-19	12
Bijlage 2: Gezondheidscheck	13

Wat je moet weten over COVID-19 en besmetting

1. Hoe raak je besmet met COVID-19?

COVID-19 is een ziekte die wordt veroorzaakt door een virus. Het virus bevindt zich in de keel en neus van zieke mensen. Het virus verspreidt zich via kleine vochtdruppeltjes die tijdens hoesten en niezen naar buiten komen. Als andere mensen die druppeltjes inademen kunnen zij besmet raken met het virus. Ook kan je besmet raken als het virus aan je handen zit en je vervolgens je mond, neus of ogen aanraakt. Na besmetting duurt het 2 – 14 dagen voordat je zelf ook ziek wordt.

2. Wanneer is iemand besmettelijk?

Mensen zijn al besmettelijk twee dagen vóórdat zij klachten krijgen en blijven besmettelijk zolang zij klachten hebben. Daarom moeten zieke mensen thuis in isolatie blijven. De meeste mensen knappen binnen 14 dagen weer op. Als je 24 uur geheel klachtenvrij bent, ben je niet meer besmettelijk.

3. Wat kun je doen om besmetting te voorkomen?

Er zijn vier belangrijke adviezen:

1. Mensen met klachten blijven thuis in isolatie zodat zij geen andere mensen besmetten. De belangrijkste klachten zijn: hoesten, niezen, keelpijn, neusverkoudheid, kortademigheid, koorts en een plotseling verlies van smaak en reuk. Als je één van deze klachten hebt, neem contact op met je huisarts om je te laten testen op COVID-19.
2. Houd altijd 1,5 meter afstand aan tot andere mensen. De druppeltjes die tijdens hoesten en niezen naar buiten komen vallen namelijk binnen 1,5 meter op de grond. Blijf je op afstand, dan adem je deze niet in. Als 1,5 meter afstand echt niet mogelijk is, draag dan een mondk masker. Maar let op: een mondk masker beschermt niet 100%.
3. Was je handen regelmatig met water en zeep. Doe dit grondig, gedurende minimaal 20 seconden. Gebruik eventueel een desinfecterende handgel met minimaal 60% alcohol.
4. Hoest en nieshygiëne: hoest en nies in een papieren zakdoek en gooi deze na gebruik weg. Hiermee voorkom je dat de virusdeeltjes zich door de lucht verspreiden. Als je geen papieren zakdoek hebt, hoest en nies dan in de binnenkant van de elleboog.

4. Wat doet de Dienst Besmettelijke Ziekte (DBZ) als er bij iemand COVID-19 wordt vastgesteld?

Als uit de test blijkt dat iemand COVID-19 heeft dan neemt de DBZ telefonisch contact op met deze persoon. De DBZ gaat na met welke mensen de zieke persoon nauw contact heeft gehad in de besmettelijke periode. De besmettelijke periode begint 2 dagen vóórdat iemand klachten heeft en loopt door tot het moment dat iemand in isolatie ging (na de test).

Contacten die tijdens de besmettelijke periode méér dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand van de patiënt zijn geweest moeten 14 dagen in quarantaine. Dit zijn sowieso de huisgenoten van de patiënt, maar het kunnen ook collega's of vrienden zijn.

Tijdens de quarantaine zijn mensen verplicht om thuis te blijven. Zij kunnen namelijk in deze periode ziek worden en andere mensen besmetten als ze naar buiten gaan. Ben je na 14 dagen quarantaine niet ziek geworden, dan heb je hoogstwaarschijnlijk geen COVID-19 en mag je weer naar buiten.

Preventie van COVID-19 op de werkvloer

Werkgevers zijn volgens de wet verplicht dat hun werknemers veilig en gezond hun werk kunnen doen. De werkgever moet dus maatregelen nemen om de werknemer zo goed mogelijk tegen COVID-19 te beschermen. En de werknemer is verplicht om zich aan deze maatregelen te houden.

Hieronder staan de belangrijkste maatregelen voor het werk. Maar elk bedrijf is anders en de werkgever zal zelf moeten nadenken hoe de preventiemaatregelen het best in te richten zijn. Niet elk voorbeeld is dus in elk bedrijf toepasbaar. Denk vooral zelf na over de mogelijkheden binnen jouw bedrijf.

Zie ook de '[voorwaarden voor werkplekken](https://www.arubacovid19.org/protocols)' van de DVG. (ook te raadplegen op <https://www.arubacovid19.org/protocols>).

1. Medewerkers met klachten mogen **niet** naar het werk komen

Het is heel belangrijk dat mensen met klachten thuisblijven. Komen zij toch naar het werk, dan is de kans groot dat andere medewerkers ook besmet raken. Het is voor jou als werkgever dus ook beter om één persoon te missen, dan dat alle medewerkers ziek zijn of in quarantaine moeten.

- Vertel je medewerkers dat ze niet naar het werk mogen komen als ze klachten hebben van COVID. De klachten zijn: hoesten, niezen, keelpijn, neusverkoudheid, kortademigheid, koorts, spierpijn, een plotseling verlies van smaak en reuk en soms ook diarree.
- Hang ook posters op om dit onder de aandacht te brengen.
- Als je opmerkt dat één van je medewerkers toch klachten heeft, stuur hem/haar dan zo snel mogelijk naar huis en instrueer hem/haar om contact op te nemen met de huisarts om zich te laten testen op COVID-19.
- Vraag de werknemers ook om elkaar hierop aan te spreken.
Een medewerker die ziek op het werk verschijnt brengt namelijk zijn collega's in gevaar, en ook diens familie.
- De medewerker met klachten moet zich zo snel mogelijk laten testen op COVID-19 en blijft thuis tot de uitslag van de test bekend is.
 - Heeft hij COVID: dan blijft hij minimaal 14 dagen thuis. Pas na 14 dagen én als hij minimaal 24 uur klachtenvrij is, mag hij weer op het werk komen.
 - Heeft hij geen COVID: dan mag de werknemer weer naar het werk komen.
- Medewerkers die geen klachten hebben maar door de DBZ in quarantaine zijn geplaatst, mogen ook niet naar het werk komen. Deze medewerkers mogen wel gevraagd worden om thuis werkzaamheden uit te voeren. Zij zijn immers (nog) niet ziek.
- Ook klanten met ziekteverschijnselen zijn niet welkom en moeten naar huis gestuurd worden. Je kunt dit duidelijk maken met posters op de deur bij binnenkomst.
- De SVb vergoedt voor de werknemers die vallen onder de ziekteverzekering en die positief zijn getest op COVID 19 de dagen die zij in isolatie zijn geplaatst door de DVG. Voor de werknemers

die in quarantaine worden geplaatst door de DVG, vergoedt de SVb, in navolging van het advies van de ILO, een periode van 14 kalenderdagen (prive sector).

2. Fysieke afstand (tenminste 1,5 meter)

Het is belangrijk dat medewerkers tijdens het werk tenminste 1,5 meter afstand houden tot andere mensen. Hiermee kunnen veel besmettingen op de werkvloer worden voorkomen. Ook zorgt dit ervoor dat als er een zieke collega op het werk is geweest, de andere werknemers niet in quarantaine hoeven. (Quarantaine hoeft alleen als je méér van 15 minuten binnen 1,5 meter afstand bent geweest).

- Spreek medewerkers aan op hun verantwoordelijkheid om zich aan deze regel te houden. Beperk sociaal contact en gezellige praatjes op werkvloer zoveel mogelijk.
- Laat medewerkers zoveel mogelijk thuiswerken als dat mogelijk is. Als je bang bent dat de medewerker thuis niets doet, maak dan afspraken over wat hij/zij af moet hebben op een dag.
- Richt de werkruimte en de werkzaamheden zo in dat er tussen collega's 1,5 meter afstand is. Is de werkruimte klein, denk dan na over alternatieve mogelijkheden. Bijvoorbeeld:
 - Schuif met de werktijden: laat bijvoorbeeld de helft van de medewerkers vroeg beginnen tot aan de lunch, en de andere helft pas na de lunch tot in de avond werken.
 - Laat de helft 's ochtend naar het werk komen en in de middag thuiswerken, en de andere helft andersom.
 - Richt werkprocessen anders in waardoor mensen niet dichtbij elkaar in de buurt komen.
- Creëer looproutes op de werkvloer zodat mensen elkaar zo min mogelijk tegenkomen in de wandelgangen.
- Verwijder tafels en stoelen als deze te dicht bij elkaar staan, zodat werknemers en klanten hier niet kunnen gaan zitten.
- Vervang fysieke vergaderingen zoveel mogelijk door online communicatiemiddelen.
- Let op dat medewerkers ook niet gezamenlijk naar het werk reizen. Met vier mensen in één auto is niet handig.
- Als 1,5 meter afstand echt niet mogelijk is:
 - Plaats plastic schermen tussen de medewerkers in
 - Laat medewerkers verplicht een mondmasker dragen. Leg gebruikte mondmaskers niet op tafel, maar gooi ze na gebruik weg. Herbruikbare mondmaskers kunnen in een speciaal daarvoor bestemd bakje/tasje plaatsen (één per medewerker).
 - Geef medewerkers een vaste plek, altijd naast dezelfde collega. Mocht er iemand COVID-19 krijgen, dan hoeven niet alle collega's in quarantaine, maar alleen de collega's die er direct naast zaten.
- Als binnen het bedrijf ploegendiensten gedraaid worden: zorg voor een vaste samenstelling van de ploeg en zo min mogelijk wisselingen. Mocht er iemand ziek worden, dan hoeft er slechts één ploeg in quarantaine, en niet iedereen.

3. Hygiënemaatregelen en schoonmaak

Goede (hand)hygiëne en schoonmaak is belangrijk om besmetting via handen en voorwerpen te voorkomen.

- Hang posters op en instrueer medewerkers over de volgende hygiënevoorschriften:
 - Was regelmatig de handen met water en zeep. Doe dit grondig, gedurende 20 seconden.
 - Gebruik eventueel desinfecterende gel met tenminste 60% alcohol.
 - Gebruik bij niezen en hoesten een papieren zakdoek en gooi deze na gebruik weg. Als je geen zakdoek hebt, nies en hoest dan in de elleboog.
 - Raak je ogen, mond en neus zo min mogelijk aan.
- Plaats ontsmettende handhygiëne dispensers op zichtbare plaatsen en vul deze met desinfectiemiddel met tenminste 60% alcohol.
- Plaats voldoende (vloeibare) zeep bij de wastafels en papieren wegwerpdoekjes.
- Zorg dat oppervlaktes die veel worden aangeraakt frequent worden schoongemaakt. Onder andere deurknoppen, hendels, bureaus, tafels, telefoons, toetsenborden en computermuis. Schoonmaken kan met normaal schoonmaakmiddel of allesreiniger. Door het schoonmaken worden ziekteverwekkers verwijderd. Het is dus niet nodig om alles te desinfecteren.

4. Registratie van personeel en klanten

Zorg dat je een overzicht bijhoudt van personeel en klanten die aanwezig zijn geweest. Dit is belangrijk zodat er bij een melding van COVID-19 kan worden nagegaan wie er risico heeft gelopen en in quarantaine moet.

- Zorg dat elke dag geregistreerd wordt welke werknemers aanwezig zijn en tussen welke tijden
- Vraag klanten die langer dan 15 minuten aanwezig zijn hun naam en contactgegevens te noteren. Vermeld hierbij de datum en de tijd dat zij aanwezig waren
- Voer eventueel een gezondheidscheck uit bij klanten: zie bijlage 2.

Als bij een medewerker COVID-19 wordt vastgesteld en blijkt dat hij/zij in de besmettelijke periode heeft gewerkt, dan zal de DBZ contact opnemen met de werkgever.

- Verstrek de registratielijsten van personeel en medewerkers aan de DBZ
- Doorloop samen het stroomschema om te bepalen welke medewerkers er in quarantaine moeten

5. COVID-19 Compliance Officer

Elk bedrijf is verplicht om een COVID-19 Compliance Officer aan te wijzen, die toeziet op de preventie en naleving van COVID-19 maatregelen binnen het bedrijf.

Taken van de COVID-19 Compliance Officer zijn:

- Inrichten van de verplichte preventiemaatregelen zoals beschreven in dit document
- Toezicht houden op naleving van deze preventiemaatregelen

- Bijhouden van een lijst met medewerkers die in isolatie of quarantaine geplaatst zijn, met daarbij de ingangs- en einddatum van de isolatie / quarantaine.
- Bij vitale bedrijven (zie pagina 9) is de Compliance Officer tevens verantwoordelijk voor het verstrekken van een document van ontheffing van quarantaine, indien het essentiële medewerkers in vitale bedrijven betreft. De Compliance Officer dient in dit document van ontheffing aan te geven voor welke specifieke taken de ontheffing geldt en gedurende welke tijdsperiode (datum en tijd vermelden).

Risicogroepen voor COVID-19

Bij de meeste mensen verloopt COVID-19 niet heel ernstig. De belangrijkste klachten zijn dan neusverkoudheid, keelpijn, hoesten en koorts. Maar sommige mensen zijn door onderliggende ziekten kwetsbaar en kunnen na besmetting zeer ernstig ziek worden. Er ontstaat dan een longontsteking, ernstige ademhalingsproblemen of zelfs overlijden.

Kwetsbare mensen zijn onder andere:

- Mensen ouder dan 70 jaar
- Ernstige aandoeningen van de luchtwegen
- Ernstige aandoeningen van de nieren
- Ernstige aandoeningen van de lever
- Chronische aandoeningen van het hart
- Aandoeningen waardoor een verminderde weerstand tegen infecties bestaat, zoals bijvoorbeeld bloedziekten, ziekten van de milt of chemotherapie/bestraling bij kanker.
- Onbehandelde hiv-infecties
- Suikerziekte (diabetes mellitus): als dit slecht ingesteld is
- Ernstig overgewicht (BMI > 40)

Een verdere specificatie van de risicogroepen voor COVID-19 is te vinden in Bijlage 1.

Het is belangrijk dat de werkgever extra aandacht besteedt aan de bescherming van kwetsbare medewerkers. Er kunnen bijvoorbeeld extra maatregelen genomen worden om de kans op besmetting voor deze medewerkers zo klein mogelijk te maken.

Rol van de bedrijfsarts

De bedrijfsarts kan meedenken over maatregelen die op de werkvloer genomen kunnen worden om kwetsbare medewerkers extra te beschermen. In sommige gevallen kan de bedrijfsarts besluiten dat de medewerker tijdelijk ander werk moet doen of thuis moet blijven.

Een werknemer met COVID-19

Als bij een werknemer COVID-19 wordt vastgesteld dan gaat de DBZ na wanneer de werknemer besmettelijk was. De besmettelijke periode begint twee dagen vóór het ontstaan de eerste klachten tot het moment dat de medewerker in isolatie is gegaan. (na de test)

Als de werknemer tijdens zijn besmettelijke periode op het werk is geweest, dan neemt de DBZ contact op met de werkgever of de COVID-19 compliance officer in het bedrijf.

Wie moet er in isolatie?

De medewerker met klachten bij wie COVID-19 is vastgesteld moet in isolatie.

De werknemer moet verplicht thuisblijven en dient zich ook binnen het huis te isoleren van de andere huisgenoten. Dat wil zeggen: op een eigen kamer verblijven en tenminste anderhalve meter afstand behouden tot huisgenoten.

De isolatie duurt minimaal 14 dagen. Als de patiënt ná 14 dagen, tenminste 24 uur geheel klachtenvrij is, dan wordt de isolatie opgeheven.

De DBZ houdt contact met de patiënt die in isolatie geplaatst en beslist wanneer de isolatie officieel opgeheven wordt. Het is niet nodig om bij het opheffen van de isolatie een PCR test te ondergaan. Werkgevers kunnen niet eisen dat medewerkers een negatieve PCR test tonen. De PCR test kan na genezing nog een tijd (zwak) positief blijven, maar dit betekent niet dat iemand nog besmettelijk is.

Wie moet er in quarantaine?

Alle werknemers die méér dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand van de patiënt zijn geweest tijdens de besmettelijke periode moeten 14 dagen in quarantaine. Tijdens de quarantaine zijn deze werknemers verplicht om thuis te blijven. Zij kunnen namelijk in deze periode ziek worden en andere mensen besmetten als ze naar buiten gaan. De SVb vergoedt de loonkosten tijdens de verplichte quarantaine periode.

Er wordt streng gecontroleerd op het naleven van de quarantaine en isolatie. Als het quarantaine team langskomt en de werknemer is niet thuis, dan krijgt hij/zij een boete van 1.000 AWG.

Je kunt als werkgever dus niet eisen dat medewerkers die in quarantaine zitten naar het werk komen. Wat je als werkgever wél kan doen is zorgen voor goede preventiemaatregelen op de werkvloer. Als je ervoor zorgt dat de medewerkers op het werk 1,5 meter afstand tot elkaar aanhouden, dan hoeven zij niet in quarantaine.

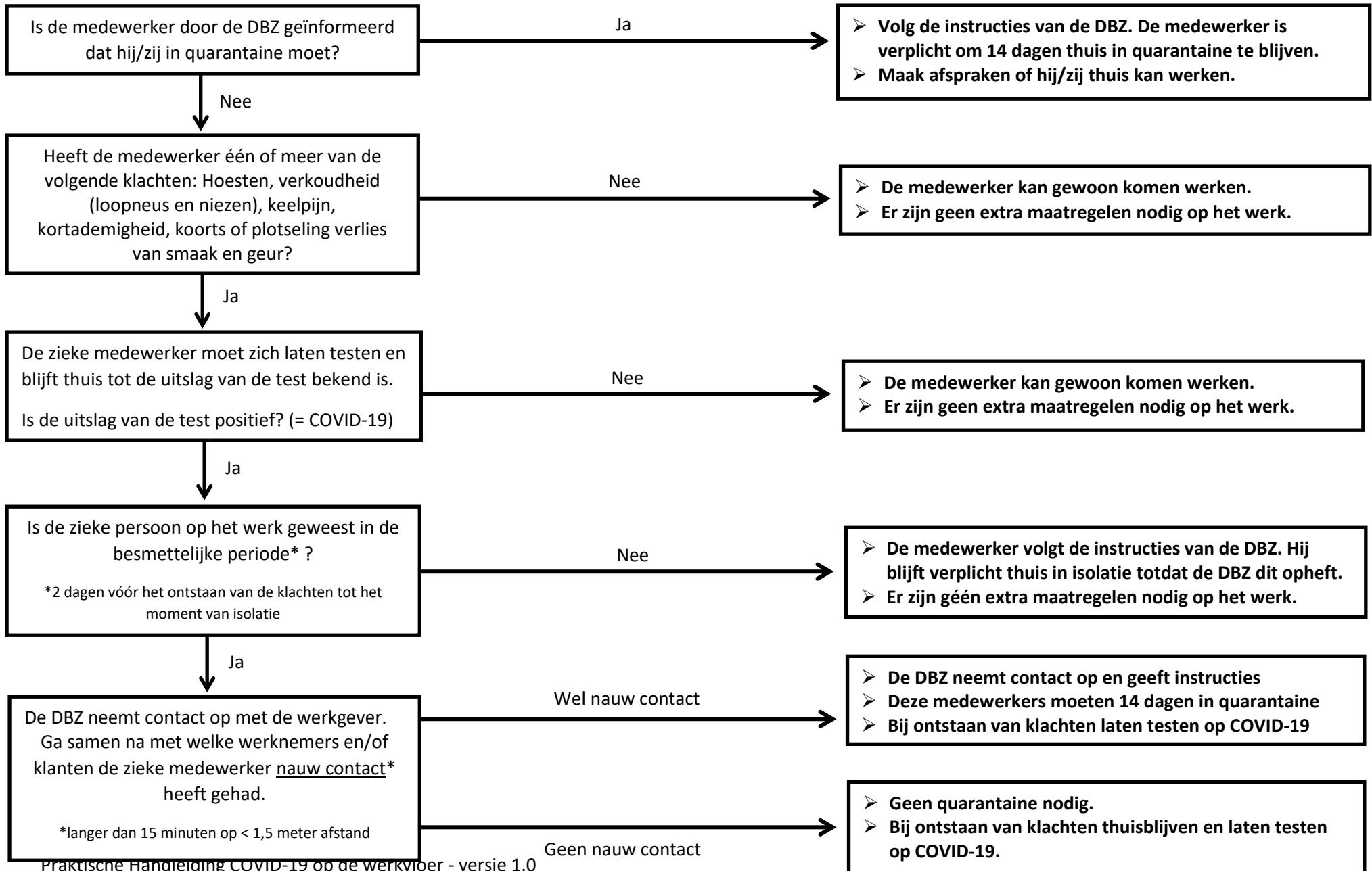
Op de volgende pagina vind je een stroomschema dat aangeeft hoe de besluitvorming loopt ten aanzien van medewerkers die in quarantaine moeten. Dit hoeft je als werkgever niet zelf te doen. De DBZ is verantwoordelijk voor dit contactonderzoek, maar de werkgever moet hier wel aan meewerken.

Bedrijf sluiten

Als de DVG vaststelt dat een bedrijf zich (herhaaldelijk) niet aan de regels houdt en dat hierdoor meerdere werknemers besmet zijn geraakt op het werk, dan kan de DVG een bedrijf sluiten.

Stroomschema COVID-19 maatregelen op de werkvloer

DVG - Dienst Besmettelijke Ziekten - 19 september 2020



Vitale bedrijven en beroepen tijdens de coronacrisis

Het is van belang dat de vitale bedrijven en beroepen niet stil komen te vallen omdat zij een essentiële functie vervullen in de samenleving en specifiek tijdens de coronacrisis. Deze bedrijven dienen te inventariseren welke werknemers 'cruciaal' zijn voor de bedrijfscontinuïteit en dienen maatregelen te nemen tegen (gelijktijdige) uitval van deze vitale functies. Bijvoorbeeld door te voorkomen dat deze cruciale werknemers nauw samenwerken en daardoor tegelijk uitvallen door ziekte (te denken valt aan fysiek andere werkplekken, wisselende werktijden en werkdagen). Ook buiten het werk om dienen deze werknemers geen nauwe contacten met elkaar te hebben. De (bedrijfs)artsen van SVb, Medwork en DVG kunnen hierin eventueel adviseren.

De COVID-19 Compliance Officer dient te inventariseren wat de cruciale functies zijn binnen het bedrijf. Hij/zij mag tien personen benoemen die cruciaal zijn voor de bedrijfsvoering en deze lijst opsturen naar de DBZ. Deze medewerkers kunnen onder voorwaarden vrijgesteld worden van verplichte quarantaine of maatregelen als avondklok, shelter in place of lockdown.

De volgende bedrijven en overheidsdiensten zijn aangemerkt als vitaal:

- Sector Transport (AAA NV, APA NV, ANSA)
- Sector Energie en Drinkwater (TdEA, RDA, FMSA, WEB, NV ELMAR)
- Sector Telecommunicatie (SETAR / DIGICEL / C3)
- Sector Gezondheid (HOH, ImSAn, Huisartsen en andere zorgfuncties)
- Sector Veiligheid en Justitie (KPA, Brandweer, KIA, Kustwacht, Guarda nos Costa, Douane, IASA)
- Sector Openbaar Bestuur
- Diensten voor het ophalen en verwerken van vuilnis en afval*
- Import van voedsel en andere goederen (Astec)*

Uitzonderingsbeleid voor vitale bedrijven en beroepen

Voor cruciale functies binnen vitale bedrijven geldt een uitzonderingsbeleid ten aanzien van verplichte maatregelen als lockdown, shelter in place en/of quarantaine.

- Avondklok / lockdown / shelter in place: in geval van een lockdown of shelter in place geldt voor de cruciale functies binnen deze bedrijven een ontheffing ten behoeve van de uitvoering van hun werkzaamheden. Buiten werktijden om dienen deze medewerkers zich wel te houden aan de plicht om thuis te blijven.
- Quarantaine: bij dreiging van personeelstekort van de cruciale functies binnen vitale bedrijven kan een ontheffing van verplichte quarantaine gegeven worden. De COVID-19 Compliance Officer binnen het bedrijf dient strikt toe te zien op de naleving van preventiemaatregelen op de werkvloer: het aanhouden van fysieke afstand, dragen van een mondkapje en hygiënemaatregelen. Uiteraard dienen deze medewerkers zich buiten werktijden om wel te houden aan de verplichte quarantaine.

Ontheffing door de COVID-19 Compliance Officer

Het geven van een ontheffing voor quarantaine gebeurt door de COVID-19 Compliance Officer. Deze officer dient na zijn aanwijzing te inventariseren wat de cruciale functies zijn binnen het bedrijf, tien personen te benoemen die cruciaal zijn voor de bedrijfsvoering en dit overzicht opsturen naar de DBZ.

In geval van een quarantaine verplichting voor een medewerker in een essentiële functie kan de Compliance Officer een 'formulier van ontheffing vitale bedrijven' (bijlage 3) invullen. In dit document wordt beschreven voor welke specifieke taken de ontheffing geldt en gedurende welke tijdsperiode (datum en tijden). De Compliance Officer stuurt dit document naar de DBZ. Dit mag ook door rapportage achteraf, bijvoorbeeld wanneer een incident heeft plaatsgevonden in de nacht.

Indien een bedrijf niet is aangemerkt als 'vitaal' in bovenstaande lijst, maar wel van mening is een vitale functie voor de samenleving te vervullen, neem dan contact op met de DVZ.

Ook als een vitaal bedrijf meer dan tien personen zou willen benoemen voor de ontheffing voor quarantaine, kan dit overlegd worden met DVZ.

Checklist maatregelen voor bedrijven

- ☐ Wijs een COVID-19 compliance officer aan die binnen het bedrijf toezicht houdt op de preventieve maatregelen
- ☐ Medewerkers met klachten blijven thuis en laten zich testen.
- ☐ Controleer of er zieke medewerkers op de werkvloer zijn
- ☐ Stuur zieke medewerkers direct naar huis en zorg dat ze zich laten testen
- ☐ Weiger klanten met klachten de toegang
- ☐ Inventariseer of er medewerkers zijn die in een risicogroep vallen. Verwijs hen naar de bedrijfsarts.
- ☐ Richt de bedrijfsruimte zo in dat er altijd 1,5 meter afstand aangehouden wordt
- ☐ Zorg dat er zo min mogelijk mensen op de werkvloer aanwezig zijn
- ☐ Laat medewerkers thuiswerken als dat kan
- ☐ Spreid de werktijden van de medewerkers
- ☐ Instrueer medewerkers over de regels
- ☐ Hang posters op om de regels onder de aandacht te brengen
- ☐ Zorg voor persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes
- ☐ Zorg voor zeep en hand desinfectiemiddelen
- ☐ Zorg voor frequente schoonmaak van oppervlakten die veel worden aangeraakt
- ☐ Registreer elke dag welke medewerkers aanwezig zijn en tussen welke tijden
- ☐ Vraag klanten die langer dan 15 minuten aanwezig zijn hun naam en contactgegevens te noteren. Vermeld hierbij de datum en de tijd dat zij aanwezig waren
- ☐ Voer eventueel een gezondheidscheck uit bij klanten (bijlage 2)
- ☐ Volg de instructies van de DBZ als zij contact opnemen
- ☐ Volg het stroomschema in geval van een medewerker met COVID-19

Bijlage 1: Specificatie risicogroepen voor COVID-19

Bij een kwetsbare gezondheid gaat het om mensen met de volgende medische aandoeningen:

- **Ernstige ziekten van luchtwegen en longen**
 - Waarvoor behandeling van een longarts nodig is.
 - Astma welke niet onder controle is met 3 of meer soorten medicijnen (Overleg altijd met bedrijfsarts).
 - Mensen met ernstige COPD (Overleg altijd met de bedrijfsarts).
- **Het hart**
 - Chronische hartaandoeningen waardoor er een indicatie bestaat voor de jaarlijkse griepvaccinatie.
- **Diabetes (suikerziekte)**
 - Diabetes die niet goed onder controle of
 - Waardoor schade is ontstaan aan nieren, ogen, huid en/of zenuwen.
- **De nieren**
 - Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie.
- **De lever**
 - Matige tot ernstige stoornis in de functie van de lever.
- **Morbide obesitas**
 - Extreem overgewicht waarbij de BMI 40 is of hoger (bereken deze via bijvoorbeeld voedingscentrum.nl).
- **Mensen met stoornissen van het immuunsysteem**
 - Medicijnen die de weerstand verlagen, zoals tegen auto-immuunziekten.
 - Na orgaantransplantatie of stamceltransplantatie.
 - Bij mensen met bloedziekten (hematologische aandoeningen).
 - Afweerstoornissen waarvoor een arts bezocht wordt.
 - Mensen zonder milt of mensen met een milt die niet werkt.
- **Kanker**
 - Als daarvoor de laatste 3 maanden chemotherapie en/of bestraling is gegeven.
- **HIV infectie**
 - Als deze niet onder behandeling is of
 - Wanneer de CD4 cellen lager dan 200 zijn.

Check: Stel uw bezoeker de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 10 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

10 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- terug bent gekomen uit een COVID-19-
risicogebied*?



*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*



*Voor de risicogebieden zie: www.wijsopreis.nl | Meer informatie rivm.nl/covid19

Bijlage 3: Formulier van ontheffing vitale bedrijven

Formulario pa dispensacion di cuarentena pa personanan den trabou vital

Number: _____

Fam: _____

Funcion: _____



Trabou cu mester ehcerce (motibo specifico pa dispensacion): _____

Datum: __ DD/ __ MM/ __ YY

Warda cuminsando di: __ hh: __ mm

Warda terminando na: __ hh: __ mm

Number compliance officer: _____

Fam compliance officer: _____

Firma compliance officer: _____